**Университет "Третьего возраста"**

**"Университет третьего возраста**" – это форма работы с пожилыми людьми, включающая в себя организацию просветительских и учебных курсов по различным программам.

**Основная цель такой работы** - это создание условий для изменения стереотипа поведения и жизненных установок пожилых людей: уход от пассивной жизненной, вовлечение пожилых людей в образовательный процесс, разработка и осуществление общественно значимых проектов, увеличения степени участия пожилых людей в общественной жизни.

**«Университет третьего возраста»** - это возможность пожилым гражданам и инвалидам бесплатно получать определенный уровень знаний, умений и навыков, обрести уверенность в своих силах и быстрее адаптироваться к определенным условиям жизни.  Обучение в Университете проводится в форме лекций, бесед, тренингов, теоретических и практических занятий, самостоятельных работ. Благодаря большому разнообразию направлений в обучении каждый пожилой человек может выбрать наиболее понравившийся ему факультет.

      При наборе групп на факультеты никаких критериев отбора не предусмотрено. Самое главное – это желание изменить свою жизнь, сделать ее насыщенной, яркой и интересной.

      Все занятия позволяют с пользой проводить свободное время, дают возможность общаться, обмениваться мнениями, обсуждать актуальные вопросы, делиться своими знаниями, расширять круг общения и интересов людей «третьего возраста», а так же помогают разобраться в том, что сегодня происходит в нашей стремительной жизни.

**Порядок и условия предоставления услуг:**

Слушателями Университета являются граждане пенсионного возраста и инвалиды старше 18 лет. Запись и учет желающих посещать занятия осуществляют сотрудники Центра. Зачисление в Университет осуществляется на основании заявления и приказа директора.

Занятия осуществляются при сотрудничестве с учреждениями здравоохранения, образования, культуры, пенсионного фонда, управления социальной защиты населения и т.д. Занятия проводят высококвалифицированные сотрудники организаций и учреждений, медицинские работники, сотрудники Центра. Каждый курс имеет определенную программу обучения и рассчитан на определенный период времени (до 4,5 месяцев). Продолжительность одного занятия составляет от одного  до двух академических часов.

Слушатели могут посещать одновременно разные факультеты. Программы занятий включают: лекции, семинары, экскурсии, тренинги, и другие формы обучения. Оценки на занятиях не выставляются.

**Основными задачами «Университета» являются:**

Привлечение граждан старшего поколения и инвалидов старше 18 лет к активной жизни в обществе;

Организация культурно-просветительской и социально-досуговой работы с пожилыми людьми и инвалидами, направленной на удовлетворение широкого спектра образовательных, культурных, познавательных потребностей населения;

Развитие системы дополнительного образования «в течение всей жизни»;

Получение основ медицинских знаний;

Применение этих знаний для полноценной жизни с имеющимися заболеваниями и для профилактики развития других заболеваний;

Повышение уровня компьютерной грамотности пенсионеров;

Повышение правовой грамотности пожилых людей;

Формирование у пожилых людей представлений о законодательстве РФ;

Обучение пожилых людей основам защиты своих прав и законных интересов;

Осуществление взаимодействия пожилых людей с экстренными службами;

Применение простых мер безопасности в быту и вне дома;

Обучение оказанию помощи себе и окружающим в экстремальных ситуациях.

**ЗНАНИЯ ЛЮДИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ СМОГУТ ПОЛУЧИТЬ НА СЛЕДУЮЩИХ ФАКУЛЬТЕТАХ:**

**Факультет правовых знаний**

  Создан для повышения правовой грамотности пенсионеров, разъяснения их прав и обязанностей. В настоящее время в действующее законодательство вноситься множество поправок и изменений, но благодаря факультету и компетентным специалистам, обучающиеся пенсионеры всегда находятся в курсе последних событий жилищного, семейного, гражданского права, а также других отраслей современного законодательства

**Факультет истории и культуры**

Занятия на данном факультете проводят библиотекари и работники культуры. На занятиях они не только знакомятся с историей своего края, но и могут осуществлять поездки по родному краю.

**Факультет информационных технологий**

Данный курс создан с целью реализации потребностей заинтересованных пожилых людей и инвалидов в обучении основам компьютерной грамотности и освоению новейших способов коммуникации. Обучение позволяет с пользой проводить свободное время, быстрее адаптироваться к современным условиям жизни, обрести уверенность в своих силах и реализовать свои возможности. Граждане обучаются набирать и редактировать тексты, печатать, создавать открытки, рисовать, пользоваться сетью Интернет, отправлять электронные письма, пользоваться поисковыми системами, общаться в программе Skype.

**Факультет охрана безопасности жизнедеятельности**

   Основной целью занятий на данном факультете является обучение слушателей факультета умению противостоять любым отрицательным факторам воздействующим на их жизнь и здоровье, обеспечить грамотность пожилого населения в области безопасной жизнедеятельности в повседневной жизни и при чрезвычайных ситуациях, ведь пожилым людям сложнее адаптироваться к стремительно изменяющимся условиям жизни. В результате возрастных изменений они хуже распознают возможные опасности окружающей среды —природные, техногенные, и особенно социальные. При возникновении угрозы жизни пожилые люди имеют меньше шансов справиться с возникшей ситуацией, тяжелее переносят последствия опасных и чрезвычайных ситуаций.

**Факультет** **«Туризма и краеведения»**

Туризм является уникальным средством реабилитации, дает возможность полноценного общения и интеграции пожилых людей и инвалидов в общество. Это активизирует человека в таких сферах и направлениях, как познавательные процессы, самоутверждение, оздоровительный эффект, двигательная активность. Путешествие, экскурсии, новые знакомства, яркие незабываемые впечатления- все это поднимает настроение и тонус человека, позволяет ему ощущать всю полноту жизни, настраивает на позитивный лад, придает силы в борьбе с недугами, способствует долголетию. Организация социального туризма позволяет пожилым людям преодолеть социальное одиночество, наладить общение, жить активно и полноценно.

    Участие в программе поможет получить мощный заряд позитива и бодрости, ведь среди наших пенсионеров есть много людей энергичных и любознательных, жаждущих ярких впечатлений и новых открытий, и туризм для них - один из лучших способов продления активного долголетия.

**Факультет «Православие»**

Данный факультет предполагает знакомство пожилых людей и инвалидов с религиозным наследием русской культуры, способствует пробуждению национального самосознания личности пожилого человека.  Факультет организован как образовательная и познавательная технологии с целью развития сознания, углубления духовных знаний и приобщения пожилых людей и инвалидов к русской православной культуре.   Обучение на факультете позволяет пожилым людям и инвалидам поверить в свои духовные силы и терпение, позволяет преодолевать трудности, получать необходимые знания о православной вере и Церкви. В основе обучения пожилых людей и инвалидов лежит главная мудрость, ставшая золотым правилом: «Как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними». Если пожилые люди постигнут данную мудрость и постараются следовать ей, то можно считать, что их духовно-нравственное воспитание и развитие состоялось.

**Факультет «Здоровое долголетие»**

Работа данного факультета ориентирована на укрепление здоровья и продление активного долголетия людей пожилого возраста и инвалидов с использованием метода физической культуры. Проводится курс лекций, подобранный врачами: терапевтом и невропатологом, с учетом возрастных изменений. Регулярное освещение вопросов здоровья позволяет лучше следить за своим самочувствием и своевременно принимать меры. Также посетителей центра ежедневно консультирует медицинский работник в пределах оказания доврачебной помощи.

**Дополнительную информацию о реализации программы обучения граждан старшего поколения «Университет третьего возраста» можно получить в АНО Центр социального обслуживания населения «Доброта» по телефону: +79822075489 или по адресу: пгт. Октябрьское, ул. Советская, дом 13а**